

Ananda in the Himalayas

www.anandaspa.com



Am Fuße des Himalaya, nahe der heiligen Städte Haridwar und Rishikesh liegt das Ananda in the Himalayas. Das vom Condé Nast Traveller mehrmals als weltbestes Spa ausgezeichnete Resort vereint das jahrtausende alte Wissen vom langen Leben mit zeitgemäßen Annehmlichkeiten für höchste Ansprüche. Ananda bedeutet im altindischen Sanskrit „Glückseligkeit“ – auf dem Terrain des ehemaligen Palastes des Maharadscha von Tehri Garhwal können Sie diesen Wunsch wahr werden lassen.

Sie erreichen das Ananda in the Himalayas von Neu Delhi aus mit dem Zug – Bahnhof Haridwar – oder Sie fliegen von Neu Delhi ins etwa eine gute Autostunde entfernte Dehradun.



Zimmer: 70 Deluxe-Zimmer mit Palast- oder Talblick sind in einem neu erbauten Gebäude auf dem Gelände des Palastes untergebracht. Jedes der mit 45 qm sehr geräumigen Zimmer verfügt über Badezimmer mit separater Badewanne und Dusche, Klimaanlage, Telefon, Safe, TV, Minibar und Balkon mit Sitzgelegenheit. Liebevoller Details wie das Panoramafenster im Badezimmer ergänzen die geschmackvolle Einrichtung. Die Deluxe-Suiten verfügen darüber hinaus über ein

Enchanting-India

Ayurveda Factsheet

Wohnzimmer und Garten. Wer es schätzt, herrschaftlich wie ein Maharadscha untergebracht zu sein, wohnt in einer der Heritage-Suiten im Palast. Daneben bietet das Ananda seit 2008 drei inmitten des Parks gelegene Villen mit besonders viel Privatsphäre. Diese sind mit separatem Wohnbereich, großzügigem Badezimmer mit Saunabereich und Jacuzzi sowie einem privaten Pool (etwa 10 x 4 m) mit Sonnendeck ausgestattet. Die One-Bedroom-Villa verfügt über 200 qm; die Two-Bedroom-Villen erstrecken sich über 300 qm und haben außerdem ein zweites Badezimmer.



Ausstattung: Auf einem weitläufigen Areal offeriert das Ananda in the Himalayas vor der atemberaubenden Kulisse der Berge und mit einem herrlichen Blick hinunter in das Gangestal Raum für Entspannung und Meditation, aber auch eine Vielzahl an Aktivitäten. Das bestens ausgestattete Wellness-Center, Yoga- und Meditationsräume sowie der wunderschön gestaltete Park bieten Ruhe und Erholung. Aktiv werden können Sie im beheizten Pool im Freien, auf den Tennisplätzen oder bei einer Partie Golf auf dem hoteleigenen Grün. Im Palast sind eine Bibliothek und ein historischer Billardraum untergebracht, Konferenzräume und ein Open Air Amphitheater bieten Platz und das richtige Ambiente für kulturelle und private Veranstaltungen.

Spa: Das sich über mehr als 2.000 qm erstreckende Spa bildet das Herz des Resorts und beherbergt Beauty Salon, Boutique, Hydrotherapie-Zentrum (Sauna, Dampfbad, Whirlpool), etwa 20 Behandlungsräume inkl. Kama-Suiten für Paarbehandlungen mit eigenem Whirlpool und ein Fitness-Studio. Neben der klassischen Ananda Ayurvedic Rejuvenation Kur (ab 7 Nächten, empfohlen



mind. 14 Nächte), die Ihrem Körper hilft, sein natürliches Gleichgewicht wiederzuerlangen, und einem speziell entwickelten Ananda Yoga Programm (ab 5 Nächten), das die Harmonie von Körper, Seele und Geist in den Mittelpunkt stellt, werden kürzere Stress Management (ab 5 Nächten) und Weight Management Programme (ab 14 Nächten) auf Basis ayurvedischer Therapieformen angeboten. Ergänzt wird die Auswahl durch weitere Behandlungsarten wie etwa Hydrotherapie, Aromatherapie, Thai- und Schwedische Massage sowie medizinische Fitness- und Diätberatung. Gerne beraten wir Sie in Hinblick auf die Wahl Ihres Programmes.

Enchanting-India

Ayurveda Factsheet

Ananda Spa Rejuvenation Cuisine: Die Küche des Ananda in the Himalayas ist wichtiger Bestandteil des ganzheitlichen Konzepts und fördert die Wirkung Ihrer Kur. Für die vielfältigen, vollwertigen Gerichte, werden vorwiegend saisonale Produkte aus der Region verwendet. Je nach Konstitutionstyp und Ihren individuellen Bedürfnissen werden die Speisen täglich auf Ihren Behandlungsplan abgestimmt. Das Ärzteteam und die speziell geschulten Mitarbeiter der Küche arbeiten hierfür Hand in Hand.

Aktivitäten und Ausflüge: Themenabende, Workshops und kulturelle Vorstellungen runden Ihren Aufenthalt im Ananda Spa ab. Die traumhafte Umgebung lädt zu ausgedehnten Wanderungen, Fahrradtouren und Wildwasserfahrten ein. Besuchen Sie die heilige Stadt Haridwar und versäumen Sie nicht, am Abendgebet – dem sog. „Aarti“ an den Ghats in Rishikesh – teilzunehmen, wenn hunderte brennender Blumenschiffchen ihren Weg flussabwärts nehmen.

