

## Coconut Lagoon

[www.cghearth.com](http://www.cghearth.com)



Versteckt im labyrinthartigen Kanalnetz der Backwaters ist das Coconut Lagoon nur mit dem Boot erreichbar. Wie ein kleines Dorf liegen die Holzhäuser in einem weitläufigen Palmenhain, der von Bachläufen durchzogen ist. Über Jahre haben die Eigentümer des Coconut Lagoon Original Kerala Häuser, sogenannte „Tharawads“ in den Dörfern der Umgebung Kumarakoms gesammelt, zerlegt und in liebevoller Kleinarbeit restauriert und wieder aufgebaut. So wurde eine einzigartige Idylle geschaffen, in der Sie die Seele Keralas hautnah spüren werden – sei es bei einer authentischen Ayurvedakur oder während eines Entspannungs- und Wellness-Aufenthaltes. Die Autofahrt vom Flughafen Cochin zur Bootsanlegestelle dauert etwa zwei Stunden.



**Zimmer:** Von den 42 Bungalows gleicht keiner dem anderen. Wie in allen Häusern der Hotelgruppe cgh earth wurden bei der Ausstattung fast ausschließlich lokale Rohstoffe und Materialien verwendet. Die freistehenden Heritage-Bungalows verfügen über Freiluft-Badezimmer mit Dusche, Klimaanlage, Telefon, Safe, Minibar und kleine Verandah. Die zweistöckigen Heritage-Mansions bieten darüber hinaus einen separaten Wohnbereich im Erdgeschoß und teilweise Blick auf den See. Besonders viel Privatsphäre bieten die Pool Villas mit privaten Pool.

# Enchanting-India

## Ayurveda Factsheet

**Ausstattung:** Das Restaurant „Tharavadu“ offeriert eine kreative Küche, die von südindischen und internationalen Einflüssen geprägt ist. Lunch und Dinner werden als Buffet serviert, sodass Sie sich die gesamte Vielzahl von Gewürzen und exotischen Gemüsesorten kennenlernen werden. Abends ist auch das Fischrestaurant „Fort Cochin“ geöffnet und tagsüber lädt die Cocktail Lounge zu einem erfrischenden Drink am schönen Swimmingpool ein. Daneben finden sich im Resort eine Boutique, Fernsehraum und Bibliothek.



**Ayurveda-Zentrum:** Das hervorragend geführte Ayurveda-Zentrum hat sich insbesondere auf die klassische Rejuvenationkur spezialisiert (ab 7 Nächten Aufenthalt). Nach einer umfassenden Erstkonsultation bei Ihrem Ayurvedaarzt stellt dieser Ihren individuellen Behandlungs- und Ernährungsplan zusammen. Hervorzuheben ist dabei insbesondere die sehr persönliche Betreuung im Coconut Lagoon. Ein Team aus qualifizierten Therapeuten führt die verschiedenen Anwendungen wie Massagen, Dampfbäder und Ölgüsse

aus, für die teilweise vor Ort hergestellte Öle verwendet werden. Die speziell auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmte Kost, die immer frisch für Sie zubereitet wird, unterstützt den Regenerationsprozess Ihres Körpers und sorgt für Ihr Wohlbefinden. Empfehlenswert ist die Teilnahme an den täglich stattfindenden Yogastunden im ruhig gelegenen Yoga-Pavillion. Wer gerne einmal eine Anwendung im Rahmen seines Entspannungsaufenthaltes ausprobieren möchte, kann sich selbstverständlich ein wohltuendes Kräuterbad oder eine regenerierende Ölmassage im Ayurveda-Zentrum gönnen.



**Aktivitäten und Ausflüge:** Die wunderschöne Umgebung der Backwaters lädt zu ausgedehnten Erkundungstouren ein. Unternehmen Sie einen Ausflug zum nahegelegenen Kavanar Vogelschutzgebiet, besuchen Sie die umliegenden malerischen Dörfer und blicken Sie den Fischern bei der Aufzucht und beim Fang über die Schulter. Die freundlichen Mitarbeiter des Coconut Lagoon sind Ihnen bei der Planung und Organisation gerne mit Rat und Tat behilflich. Das Resort bietet außerdem eine Reihe an kostenlosen Aktivitäten wie etwa Kochkurse und eine Sunset Cruise über die Backwaters an. Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen wie Kathakali-Aufführungen und Konzerte klassischer indischer Musik runden Ihren Aufenthalt ab.