

Kaddapuram Beach Resort
www.kaddapurambeachresorts.com



Das familiäre geführte Kaddapuram Beach Resort liegt an der Malabar-Küste, etwa 90 Minuten vom Flughafen Cochin entfernt. Von der Anlage, die in einem Palmenhain eingebettet liegt, laufen Sie nur wenige Meter zum langen, unberührten Nattika-Strand. Mit der Autorikshaw gelangen Sie in etwa fünf Minuten zum nächsten typisch keralesischen Fischerdorf, wo Sie einige kleine Geschäfte und ein Cafe finden. Weitab von Lärm und Hektik ist das Kaddapuram Beach Resort ein echter Geheimtipp und idealer Rückzugsort, um sich ganz auf eine Ayurvedakur einzulassen.



Zimmer: Jeweils zwei geräumige Zimmer sind in einem der zehn Bungalows, die fast ausschließlich aus lokalen Naturmaterialien erbaut sind, untergebracht. Die offene, lichte Bauweise im traditionellen Keralastil verleiht den Räumen eine behagliche Atmosphäre. Zur einfachen, aber gemütlichen Ausstattung zählen Dusche/WC, Deckenventilator, Moskitonetz und eine überdachte Sitzgelegenheit im Freien.

Enchanting-India

Ayurveda Factsheet

Ausstattung: Im Lake View Restaurant lernen Sie die Vielfältigkeit der vegetarischen keralesischen Küche kennen – sei es als Buffet oder a la carte. Es erwarten Sie vor allem frisches Gemüse und Obst, die nach ayurvedischen Rezepturen bereitet und auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmt wurden. Am privaten Strandabschnitt stehen Liegen und Handtücher sowie eine Snackbar für Sie bereit. Das Resort legt besonderen Wert auf Umweltverträglichkeit. So wurden nicht nur beim Bau fast ausschließlich lokale Materialien verwendet, sondern es werden auch die täglichen organischen Abfälle und das Abwasser in der Biogasanlage verwertet.



Ayurveda-Zentrum: Das kleine, aber feine Ayurveda-Zentrum („Green Leaf“ zertifiziert) legt besonderen Wert auf eine klassische Behandlungsmethode und hat sich insbesondere auf Verjüngungs- und Reinigungskuren spezialisiert. Deshalb werden viele der verwendeten Öle und Medikamente vor Ort hergestellt. Der leitende Arzt verfügt über mehr als 25 Jahre Berufserfahrung. Unterstützt wird er von einer jungen Ärztin und einem qualifizierten Team von Therapeuten. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes steht die Eingangsuntersuchung. Erst danach entscheidet der Arzt über die Art der Behandlung und beobachtet laufend deren Ausführung und Erfolg. Besonders hervorzuheben sind außerdem die täglich stattfindenden Yoga- und Meditationsstunden unter Leitung eines hervorragenden Lehrers. Wie alle Gebäude der Anlage sind auch die Anwendungsräume aus lokal verfügbaren, ökologischen Materialien errichtet, was einen positiven Einfluss auf Ihr Wohlbefinden hat.

Ausflüge: Das Team des Hotels hält zahlreiche Ideen für Ihre Freizeitgestaltung bereit. Neben ausgedehnten Spaziergängen am endlosen Strand locken Ausflüge in die Tempelstadt Trichur und Guruvayoor. Auch das Punnathur Elephant Camp und die Backwaters sind einen Besuch wert. Während der Hauptsaison organisiert das Hotel kulturelle Veranstaltungen wie Folklore- und klassische Tänze sowie Musikkonzerte.

