

Enchanting-India
Ayurveda Factsheet

Kumarakom Lake Resort

www.thepaul.in



Sanft eingebettet in die friedvolle Naturlandschaft der Backwaters vereinigt das Kumarakom Lake Resort alles, was wir mit Kerala, dem „Land der Götter“, verbinden: das Immergrün der Palmenhaine, das Labyrinth der Backwaters, die Freundlichkeit seiner Menschen und die jahrtausende alte Wissenschaft des Ayurveda. Drei Jahre in Folge wurde das einzige „Small Leading Hotel of the World“ in Südindien für seinen erstklassigen Service und das authentische und gleichzeitig höchsten Ansprüchen gerechten Ambiente als „India's Leading Resort“ ausgezeichnet. Sie erreichen das Kumarakom Lake Resort vom Flughafen Cochin in etwa zwei Stunden und vom Flughafen Trivandrum in etwa drei Stunden.



Zimmer: Das Resort spiegelt den Charme der traditionellen Architektur Keralas wider. Die in warmen Farben gehaltene, stilvolle Einrichtung der 59 Zimmer wurde um zeitgemäße Annehmlichkeiten ergänzt. Teilweise antikes Mobiliar, edle Hölzer und feine Stoffe verwandeln jeden der großzügig geschnittenen Räume in ein Unikat. Alle Luxury Pavillion Rooms verfügen über ein traditionelles Freiluft-Badezimmer mit Dusche, individuell regelbare Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Internetanschluss, Minibar

Enchanting-India Ayurveda Factsheet

und Safe. Die Meandering Pool Villas und Meandering Pool Duplex Villas (mit separatem Wohnbereich im Erdgeschoss) liegen um den freigestalteten 250 m langen Pool herum, den Sie direkt von der kleinen Terrasse Ihres Zimmers aus erreichen.

Ausstattung: Die weitläufige, palmengesäumte Anlage sowie der schöne Pool mit Jacuzzi, der direkt in Vembanad-See überzugehen scheint, laden dazu ein, Zeit und Raum hinter sich zu lassen. In den lichtdurchfluteten, aus heimischen Hölzern in kunstvoller Handwerksarbeit gestalteten Hauptgebäuden befinden sich Internetcafe, Bibliothek, Konferenzräume, Business-Center, Fitness-Center, Boutique, Coffee-Shop, Bar und Fischrestaurant, von dessen Terrasse aus Sie einen herrlichen Ausblick über den See genießen.



Ayurveda-Zentrum: Im Gebäude des Ayurveda-Zentrums wird seit mehr als 200 Jahren Ayurveda praktiziert – das traditionelle „Nalukettu“ (ein keralesischer Vierseithof) war einst Wohnsitz einer Ayurveda-Ärztelfamilie und wurde in sorgfältiger Kleinarbeit zerlegt und an seinem heutigen Standort wieder aufgebaut. Im Green Leaf-zertifizierten „Ayurmana“ können Sie wohltuende ayurvedische Massagen einzeln bzw. als Kurzprogramme von ein bis drei Tagen vor Ort buchen oder sich einer umfassenden

Ayurvedakur unterziehen. Nach einer umfassenden Eingangsuntersuchung bei einem der beiden Ayurvedaärzte wird das jeweilige Kurprogramm auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Zwölf qualifizierte Therapeutinnen und Therapeuten führen während der folgenden Tage die verschiedenen Anwendungen wie Massagen und Bäder aus. Das Rejuvenation Package (ab 7 Nächten) mit wohltuenden Massagen und Anwendungen dient der Gesunderhaltung und spendet neue Energie. Das Weight Reduction Package (ab 7 Nächten) hilft überflüssige Pfunde zu verlieren und zu entschlacken. Eine umfangreiche Beratung zu Ihrer Ernährung sowie täglich Yoga und Meditation am Morgen fördern den Behandlungseffekt und die Regeneration von Körper und Geist.

Aktivitäten und Ausflüge: Das Kumarakom Lake Resort bietet eine Auswahl an Aktivitäten an, an denen alle Gäste kostenlos teilnehmen können. Dazu zählen eine täglich stattfindende Sunset Cruise auf den Backwaters, Angeln, ein wechselndes Kulturprogramm am Abend sowie Yoga und Meditation am Morgen. Die kleinen Gäste können sich im Töpfern und Weben versuchen. Für Ausflüge in die Umgebung auf eigene Faust stehen im Resort Fahrräder zur



Enchanting-India *Ayurveda Factsheet*

Verfügung. Daneben können Sie gegen Gebühr Schnell- und Hausbootfahrten, Wasserski und Besuche in den nahegelegenen Vogelpark sowie nach Kottayam über das Resort buchen. Das Kumarakom Lake Resort verfügt über eine eigene kleine Flotte kunstvoll geflochtener Hausboote (1 bzw. 2 Schlafzimmer), die zu den schönsten auf den Backwaters zählen. Lassen Sie sich von diesen schwimmenden Hotels in das labyrinthartige Kanalnetz entführen.



Enchanting-India, Elisabethstrasse 91, 80797 München
Tel: +49 89 5908 2157; Fax: +49 89 9546 4194
Email: info@enchanting-india.de; Internet: www.enchanting-india.de