

## Punnamada Backwater Resort

[www.punnamada.com](http://www.punnamada.com)



Das hübsche, sehr persönlich geführte Resort liegt nahe Alleppey inmitten der immergrünen Natur der Backwaters. Zwischen sich sanft wiegenden Palmen und dem von tausenden Lotusblüten überzogenen Wasser eröffnet sich dem Besucher eine Oase der Entspannung und Ruhe. Ob Sie sich für ein paar Tage bei Massagen von einer faszinierenden Südindienrundreise erholen möchten oder sich einer traditionellen Panchakarma-Kur unterziehen möchten – das Punnamada Backwater Resort stellt Ihnen Ihr individuelles Wohlfühl-Programm unter fachkundiger Leitung zusammen. Vom Flughafen Cochin sind es nur etwa zwei Stunden zum Resort.



**Zimmer:** 26 Zimmer verteilen sich auf mehrere Bungalows, die in traditioneller Keralabauweise ausgestaltet sind. Die verwendeten Naturmaterialien und zahlreiche liebevolle Details verleihen den großzügigen Räumen eine behagliche Atmosphäre. Fast alle Zimmer verfügen über traditionelle keralasische Open Air Badezimmer mit Dusche. Zum Standard zählen außerdem Klimaanlage, Deckenventilator, Moskitonetz, TV und Telefon. Die

Garden Villas liegen gemäß ihrer Bezeichnung im Garten und um den Swimmingpool herum.

# Enchanting-India

## Ayurveda Factsheet

**Ausstattung:** Die Küche des Punnamada Backwater Resorts legt besonderen Wert auf die Qualität der verwendeten Produkte. Fangfrische Köstlichkeiten vom nahegelegenen Fischmarkt und lokale Gemüsesorten finden sich täglich auf dem Speiseplan. Wer im Rahmen eines Wellness-Aufenthaltes kommt, kann vom a la carte-Menü wählen. Den Speiseplan der Ayurveda-Gäste stellt der Küchenchef in Absprache mit dem behandelnden Arzt individuell zusammen. Mittelpunkt des Resorts bildet der türkisfarbene Swimmingpool, der zum Lesen und Relaxen einlädt. Wer gerne aktiv ist, unternimmt mit den bereitgestellten Tretbooten und Fahrrädern eine Partie über Wasser oder Land. Für Jung und Alt hält das Resort zahlreiche Gesellschaftsspiele sowie das „Activity Room“ mit Billard, Snooker, Tischtennis und Schach bereit.



**Ayurveda-Zentrum:** Im kleinen aber feinen Ayurvedazentrum (Green Leaf zertifiziert) werden Sie von einem qualifizierten Arzt und seinem Team sehr persönlich und individuell betreut. Als Gast des Punnamada können Sie jederzeit eine entspannende Massage buchen. Die Ayurveda-Packages beginnen bei einem Aufenthalt von acht Nächten. Das Rejuvenation Programme richtet sich an alle, die sich vom alltäglichen Stress erholen und neue Energie tanken möchten. Das Body Purification Programm beinhaltet außerdem die Entgiftung des Körpers und empfiehlt sich vor allem bei Vorerkrankungen. Daneben bietet das Zentrum ein spezielles Weight Loss Programm (Mindestaufenthalt drei Wochen).

**Aktivitäten und Ausflüge:** Regelmäßig während der Hauptsaison stattfindende Themenabende und kulturelle Vorstellungen runden Ihren Aufenthalt im Punnamada Backwater Resort ab. Die traumhafte Umgebung lädt zu ausgedehnten Fahrradtouren und Bootsfahrten ein. Cochin mit seiner pittoresken Altstadt und der Strand von Alleppey bieten sich für Tagesausflüge an. Versäumen Sie nicht, eine Hausbootfahrt durch das labyrinthartige Netz der Backwaters zu unternehmen. Das Punnamada Backwater Resort hat eine eigene kleine Flotte dieser kunstvoll geflochtenen schwimmenden Hotels.

